

Gastouderopvang

Paulien Lakeman



Gastouder:	Paulien Lakeman
Adres:	Matjador 141
Telefoonnummer:	0621104740
E-mail:	gastouderopvangpaulienlakeman@gmail.com
Website:	www.gastouderopvangpaulienlakeman.nl
Facebook:	www.facebook.com/GastouderopvangPaulienLakeman
LRK nummer:	537182408
KVK nummer:	81294689

INHOUD

Welkom.....	3
Het huis	4
Groepsindeling.....	5
Dagritme.....	6
Tarieven.....	7
Gastouderbureau	8
Spelen en Speelgoed	9
Buitenspelen	10
Eten.....	11
Slapen	12
Fantasie en creativiteit	13
Verzorging en hygiëne	14
Ventilatie.....	15
Complimenten	16
Communicatie	17
Start van de opvang	18
Ziekte.....	19

WELKOM

Paulien Lakeman(05-01-1990) is mijn naam. Gastouderopvang Paulien Lakeman is heropend op 01-01-2021. Ik ben daarvoor 5 jaar werkzaam geweest bij een kinderdagverblijf en vervolgens is gastouderopvang Paulien Lakeman 4 jaar open geweest op een andere locatie. Ik ben in het bezit van Pedagogisch medewerkster niveau 4 en een geldig EHBO voor kinderen certificaat (deze vernieuw ik iedere 2 jaar). Daarnaast volg ik diverse themabijeenkomsten, (online) informatie avonden of doe ik cursussen. Natuurlijk ben ik in het bezit van een VOG verklaring.

Samen met mijn 2 kinderen, Esmee (22-08-2013) en Jeff(23-12-2016) vormen wij een hecht gezin. Wij hebben geen huisdieren en er wordt hier niet gerookt.

HET HUIS

In dit pedagogisch werkplan probeer ik u inzicht te geven in de dagelijkse gang van zaken bij gastouderopvang Paulien Lakeman. Om het voor u beeldender te maken, heb ik een huis gebruikt als symbool.



Emotionele Veiligheid is de basis, zoals de fundering van een huis.

Een kind kan zich bij mij veilig voelen omdat ik er altijd ben, het kind hoeft dus niet steeds aan iemand anders te wennen. Ook de aanwezigheid van andere kinderen maakt het gezellig. Doordat de opvang altijd op dezelfde locatie plaatsvindt weten de kinderen ook alles te vinden. Hierdoor ontstaat er een goede basis waarin het kind zich optimaal kan ontwikkelen.

Persoonlijke Competentie is als de binnenmuur van een huis. De *Sociale Competentie* is als de buitenmuren van een huis.

Ik bouw samen met het kind aan zijn eigen "muren" binnen de opvang. Het kind kan persoonlijk en sociaal groeien. Door duidelijke regels te hanteren binnen de opvanglocatie begrijpen kinderen waar zij aan toe zijn en zijn ze vrij om zich te kunnen ontwikkelen. Dit doen zij onder andere door te spelen met passend speelgoed, spelletjes te spelen met mij en de andere kinderen enzovoorts. Ik kijk naar de behoefte van het individuele kind (persoonlijk). Zo leren ze ook dat ze andere kinderen met een andere mening moeten respecteren (sociaal).

Het gewenste gedrag binnen de opvang is:

- wij begroeten elkaar bij binnenkomst;
- wij wandelen binnen;
- wij gaan voorzichtig met speelgoed om;
- wij zijn stil tijdens het eten;
- wij bezoeken voor of na het eten het toilet;
- wij zitten samen aan tafel en wachten totdat iedereen is uitgegeten;
- wij doen onze schoenen uit bij binnenkomst;
- wij praten niet in bed.

Waarden & Normen dekt onze culturele grenzen en alles wat we belangrijk vinden om als een persoon je staande te houden in de maatschappij, als de erfafscheiding van een huis.

Ieder kind mag zijn eigen mening en behoefte voor bepaalde activiteit hebben. Niets is goed of fout hierbij. Zo leren kinderen dat ze elkaar moeten accepteren zoals ze zijn. En dat betekent dat je soms ook eens een spelletje of activiteit meedoet die je zelf nooit zou kiezen. Wellicht ontdekt het kind hierbij hoe leuk het eigenlijk is als je gezellig met zijn allen bezig bent.

GROEPSINDELING

De groepsgrootte is bepaald door de overheid. Zo zijn er nooit meer dan 6 kinderen binnen de opvang. Bij 6 kinderen is er minimaal 1 kind boven de 4 jaar. Er zijn nooit meer dan 2 kinderen onder de 1 jaar. En er zijn nooit meer dan 4 kinderen onder de 4 jaar. Eigen kinderen tellen mee in de groepsgrootte. Eigen kinderen tellen mee tot 10 jaar (per 1 juli 2027 tot 8 jaar). Kinderen die met mijn eigen kinderen komen spelen, tellen mee tot 13 jaar.

Bij de aanmeldingen van nieuwe opvang kinderen, probeer ik altijd rekening te houden met leeftijdsgenoten. Zodat er in de 4 jaar dat de kinderen hier in de opvang zijn, vriendschappen kunnen ontstaan.

DAGRITME

07.45/8.30 uur	Binnenkomst opvang kinderen, hierbij is er tijd om als ouder even een kort gesprekje met mij te hebben.
08.30/10.00 uur	Kleine kinderen gaan even naar bed, de andere kinderen hebben een vrij speel moment.
10.00 uur	Tijd voor een schone luier en fruit eten.
10.15/12.00 uur	Knutsel activiteit, iets bakken of naar buiten. Naar buiten kan in de achtertuin spelen zijn, maar ook op stap gaan met de bakfiets of bolderwagen.
12.00 uur	Tijd voor een schone luier en het uittrekken van de broek/sokken. Daarna is het Lunch tijd. De kinderen eten minimaal 1 broodje. Kleine kinderen hebben natuurlijk een eigen voedingsschema.
12.30 uur	Bed tijd. Dit is het moment om heerlijk tot rust te komen voor de kinderen. Wanneer een kindje niet meer slaapt mag het nu vrij spelen met speelgoed voor grotere kinderen. Bijvoorbeeld Playmobil.
15.00 uur	Alle kinderen worden weer aangekleed en krijgen een schone luier. De luier verschoon momenten zijn ook de momenten dat de grotere kinderen altijd even naar het toilet gestuurd worden. Daarna eten we een tussendoortje. Soms is dat fruit, soms een cracker, soms een koekje. Of... soms iets wat wij lekker gebakken hebben!
15.30/17.00 uur	Een vrij speel moment, soms maken we ons knutselwerkje of soms gaan we voor een 2 ^{de} keer naar buiten.
17.00/17.15 uur	We ruimen alles gezamenlijk op (dit doen we na ieder speel moment) en trekken de jassen en schoenen aan zodat iedereen weer gemakkelijk met papa of mama mee naar huis kan gaan. Tijdens het wachten op papa en/of mama lezen we vaak nog een boekje of zingen we liedjes.

Doordat onze dagindeling iedere dag vrij gelijk is weten de kinderen wat zij kunnen verwachting. Dit geeft voor de kinderen vertrouwen en veiligheid. Ook biedt het ze daardoor meer ruimte om te ontwikkelen en plezier te hebben.

TARIEVEN

De kosten voor de opvang bedragen € 8,35* per uur, per kind. Daarnaast zijn er maandelijkse kosten voor het gastouderbureau. (zie hoofdstuk 'gastouderbureau').

Gastouderopvang Paulien Lakeman is een geregistreerde gastouder, hierdoor heeft u recht op kinderopvangtoeslag. (dit kunt u regelen via een app 'kinderopvangtoeslag') De betaling is maandelijks en wordt gedaan over de afgenomen uren. De betaling dient uiterlijk op de 5de dag van de nieuwe maand te zijn voldaan. Wanneer dit niet het geval is neem ik contact met u op. Wanneer de betaling tot op de volgende maand niet voldaan is, wordt de opvang per direct beëindigd. U blijft het bedrag verschuldigd.

De hierboven beschreven tarieven mogen jaarlijks gewijzigd worden. Wijzigingen worden altijd schriftelijk medegedeeld.

* Tarieven zijn exclusief de producten die u zelf dient te verzorgen. (zie hoofdstuk 'de start van de opvang')

Gastouderopvang Paulien Lakeman is aangesloten bij gastouderbureau 4kids.

4Kids is een professioneel en landelijk werkend gastouderbureau dat staat voor een snelle en persoonlijke bemiddeling. Wij streven naar de hoogst mogelijke kwaliteit van onze kinderopvang en werken samen met enthousiaste, betrokken en goed opgeleide gastouders. Onze gastouders bieden zorg en veiligheid, maar ook een doordachte pedagogische aanpak. In een kleinschalige omgeving kan het kind zich volop ontwikkelen en wordt het liefdevol verzorgd. Onze gastouders krijgen begeleiding van hun vaste bemiddelaar bij de dagelijkse zorg voor de kinderen. De ouder mag van ons verwachten dat wij toezien op de kwaliteit, veiligheid en hygiëne van de opvang.

Gelukkige kinderen, ouders en gastouders: daar doen we het voor!

Deze visie sluit naadloos aan bij mijn wensen en verwachting.

SPELEN EN SPEELGOED

De kinderen mogen spelen in de woonkamer en in de achtertuin. Hierbij is er voldoende speelgoed aanwezig. Denk hierbij aan bouw speelgoed, rijdend speelgoed en fantasie speelgoed. Ook zijn er materialen aanwezig om de motoriek verder te ontwikkelen. Hiernaast is er ook voldoende materiaal aanwezig om creatief bezig te zijn, zoals kleurpotloden, papier, verf, lijm en dergelijke.

Aan zelfstandigheid werken wij spelenderwijs. Zo maken we er een spelletje van wie als eerst zijn kleding kan uittrekken of wie er een jonger kindje kan helpen.

BUITENSPELEN

Ik heb een zonnige tuin waarin de kinderen kunnen spelen. In de achtertuin is een trampoline, kleine glijbaan en wip aanwezig. Direct aan de achtertuin grenst een speeltuin. Hier zijn we vaak te vinden.

Bij warm weer zorg ik voor schaduw doormiddel van een zonneschermb en schaduwdoeken. Daarnaast zullen wij verkoeling zoeken in een zwembadje (altijd met toezicht) of watersproeier.

Ook gaan wij heel vaak op pad met de bakfiets of bolderwagen. We fietsen graag naar het winkelcentrum, naar de diertjes in de buurt, naar speeltuinen en nog veel meer. Als er kinderen rond de 2 jaar zijn mogen die soms even alleen buiten spelen in de achtertuin. Natuurlijk houd ik de kinderen ten alle tijde in de gaten. Dit gebeurt enkelt wanneer er met de ouders contact is geweest of zij daar ook oké mee zijn.

Mijn streven is om zeker 1x per dag naar buiten te gaan. Buitenlucht is gezond en de kinderen kunnen dan even lekker rennen om hun energie kwijt te raken.

Ik vraag de ouders een IELM pak/regenbroek aan te schaffen. Dit zorgt ervoor dat de kinderen ongestoord kunnen ontdekken, ongeacht de weersomstandigheden. In de zomerperiode vraag ik alle ouders zwemkleding/zwemluiers/zonnehoed mee te geven.

ETEN

Het eten gebeurt hier op vaste tijdstippen, namelijk 9.30/10.00uur, 11.45/12.30uur en 15.30/16.00uur. Het eetmoment vindt doorgaans plaats aan de eettafel. Ook eten wij graag buitenshuis, bijvoorbeeld in de speeltuin op een picknickkleed. Ieder kind drinkt minimaal 1 beker per eetmoment, vocht is belangrijk. Het bakje fruit in de ochtend moet worden opgegeten. Tussen de middag wordt er minimaal 1 broodje gegeten. Iedereen blijft aan tafel tot de laatste klaar is. Tijdens het eten zijn we stil. Dit omdat een kind zijn of haar eten goed moet kunnen kauwen en een rustmomentje fijn is voor de kinderen. Daarna mag er weer volop worden verteld! Natuurlijk hebben de allerkleinsten hun eigen ritme wat betreft voedingstijden.

SLAPEN

Op de begane grond is er een kleine slaapkamer aanwezig waar 2 duo ledikanten staan. Dit biedt een slaapplek aan 4 kinderen. Een 5^{de} kindje kan slapen op een stretcher.

Wanneer kinderen nog wel slapen, maar al zindelijk zijn, slapen zij in een onderste bedje of op de stretcher. In dit geval blijft het deurtje van het bedje open zodat zij de mogelijkheid hebben naar het toilet te gaan.

Elk kind heeft thuis zijn eigen slaapritme. Hier probeer ik me zoveel mogelijk op aan te passen. Helaas lukt dit niet altijd, bijvoorbeeld tijdens een uitstapje. In zo'n geval probeer ik een slaapplek te creëren.

Het gebeurt vaak dat kinderen die thuis niet meer slapen, hier graag wel even slapen. Omdat wij de hele dag actief zijn, zijn ze vaak wat vermoeider. Als u als ouder liever niet wilt dat uw kindje tijdens de opvang slaapt (bijvoorbeeld omdat hij/zij thuis dan niet op tijd slaapt), doe ik mijn best om uw kind wakker te houden. Dit lukt helaas niet altijd.

In de slaapkamer is een raam aanwezig. Bij goed weer staat deze op een kiepstand. Bij koud weer staat deze van tevoren open om zo voldoende frisse lucht te hebben tijdens het slapen.

Ik vind het leuk om creatief met kinderen bezig te zijn. Zo knutselen en verven wij geregeld. Bij het gebruik van verf dragen de kinderen een verfschort om hun kleding te beschermen. Ook zullen de kinderen soms geschminkt worden (met schmink dat voldoet aan de strenge regels van de cosmetica wetgeving). Maar let op, de kinderen kunnen per ongeluk vies worden door onze creatieve bezigheden, kinderen dragen dan ook kleding die vies mag worden bij de opvang.

VERZORGING EN HYGIËNE

Ik vind hygiëne erg belangrijk. De handen van de kinderen worden na het toiletgebruik gewassen. Na het eten worden de handen en de gezichten schoongemaakt met een vochtige washand.

Mocht een kind eraan toe zijn om zindelijk te worden dan hoor ik dat graag. Zo kan ik de training ook op de opvang voortzetten.

Het spelen vindt grotendeels plaats op een speelmat in de woonkamer. Deze speelmat wordt wanneer nodig schoongemaakt, iedere dag wordt deze stof gezogen en iedere week gaat hier een doekje over.

- De wipstoel wordt gebruikt voor kinderen die dat prettig vinden, tot een gemiddelde leeftijd van 8 maanden. 1 keer in de 2 weken wordt de wipstoel gewassen. Tenzij eerder nodig is.

- De bedjes worden gebruikt voor de kindjes die gaan slapen. Het gebruik van de bedjes is hierboven beschreven onder het kopje 'slapen'. De bedjes worden iedere week schoongemaakt en ieder kind ligt op schoon beddengoed.

- Het toilet mag door alle kinderen gebruikt worden die daar klaar voor zijn. Er is een potje en opstapje aanwezig. Iedere dag wordt het toilet schoongemaakt.

- Het speelgoed in de speelgoedkast is voor alle kinderen. Ik haal het speelgoed uit de kast. Zij mogen dat niet zelf doen in verband met de veiligheid. Het speelgoed wordt, wanneer dit nodig is, schoongemaakt. Daarnaast sowieso één keer in de 3 maanden grondig.

VENTILATIE

De ruimte waarin de kinderen verblijft wordt altijd geventileerd. Beneden staat er altijd, ook in de winter minimaal 1 rooster boven de ramen open. Wanneer het iets warmer weer wordt staan alle roosters open en ook geregeld een raam. Wanneer er een raam of deur open staat is die voorzien van een insecten hor.

COMPLIMENTEN

Ik beloon uw kind als hij/zij iemand geholpen heeft, iets goed of leuks doet, iets gemaakt heeft, enzovoorts. Hij/zij wordt beloond door positieve aandacht te krijgen zoals een compliment, een duim omhoog, een applaus of een knuffel. Een beloning kan ook zijn: het doen van zijn of haar favoriete bezigheid.

Ik help het zelfvertrouwen van de kinderen te ontwikkelen, door hen positieve aandacht en complimenten te geven. Ik stimuleer de kinderen om zelf(standig) iets te doen, om iets tenminste te proberen. Ik ben enthousiast als een kind iets op zijn eigen wijze doet of probeert. Op deze wijze stimuleer ik gewenst gedrag.

Vanzelfsprekend zijn er ook momenten waarop een kind gedrag vertoont dat ik niet goed vind. Dan zal ik reageren door het kind aan te spreken, uit zijn spel te halen met als doel het ongewenste gedrag te laten stoppen.

COMMUNICATIE

De communicatie met de ouders verloopt via whatsapp, de gastouder app en de mail. In whatsapp open ik een appgroep waar zowel vader als moeder zit. Zo zijn wij altijd alle 3 van alles op de hoogte. Whatsapp wordt gebruikt als er directe antwoord nodig is.

De gastouderapp is de plek waar het meeste contact zal zijn. Hierin deel ik iedere dag wat het kind gedaan heeft, wat het heeft gegeten of er gepoept is en deel ik foto's. Ook deel ik daar in de chat belangrijke zaken over de opvang.

Via de mail worden documenten ter informatie verstuurd, die evt. ondertekend moeten worden. Ook maak ik ieder jaar een kinderopvangtoeslag berekening voor de opvang ouders, die de ouders via de mail ontvangen. Hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.

Tijdens het wegbrengen of ophalen van het kind heeft de ouder de mogelijkheid mij te spreken over algemene zaken. Wilt de ouder iets bespreken wat meer tijd nodig heeft, mag de ouder altijd even bellen of een afspraak maken voor een later moment.

Wanneer ik iets met de ouder wil bespreken zal dit bij korte dingen via de app of overdracht bij de deur zijn. Bij langere dingen zal dit eveneens in een (telefonisch) gesprek plaatsvinden waarover ik dan met de ouders een afspraak maak.

START VAN DE OPVANG

Het is mogelijk dat het kind voor de start van de opvang een ochtend komt wennen. Dit is van 09.00 uur tot 12.00 uur en is gratis. Na de start van de opvang is er een proef periode van 6 weken. Hierin kunnen zowel vraag- als gastouders het contract per direct ontbinden.

Door de minimale ruimte, is de wens dat kinderen zonder tassen aankomen. Daarom mag het volgende meegebracht worden naar de opvang en dit mag daar dan blijven:

- Knuffel (in dien gewenst)
- Speen (in dien gewenst)
- Luiers
- Reserve kleding (Broek, shirt, romper/ondergoed, sokken) (Graag 2 setjes)
- Fles (indien nodig)
- Flesvoeding/borstvoeding (indien nodig)
- Zomer: Zwemkleding, zwemluiers, zonnehoed en bij een allergie zonnebrand.

Ik zal er zelf voor zorgen dat deze spullen worden schoongehouden. Wanneer er diverse dingen op zijn zal ik dat aan de ouder doorgeven. Luierdoekjes, slaapzak, overige drink bekers zal ik zelf verzorgen.

Tijdens de Winter, lente en herfst vraag ik de ouder het kind een regenbroek of IELM pak aan te doen naar de opvang. Zo kunnen wij ongestoord buiten genieten. Ook vraag ik de ouder bij koude dagen ook aan mutsen, sjaal en wanten te denken. Wij zijn graag buiten, dus dan is warm aankleden wel fijn!

Wanneer dieet voeding noodzakelijk is wil ik zoveel mogelijk daarin mee helpen, de kosten hiervan neem ik op mij.

Bij ziekte van het op te vangen kind, waardoor het kind niet naar de opvang komt, stelt de ouder(s) de gastouder hiervan altijd zo snel mogelijk op de hoogte. Een kind met een besmettelijke ziekte dient thuis te blijven (onder besmettelijke ziekte valt, Hand-voet-mond ziekte, krentenbaard, kinderzeer, buikgriep, maar ook hoofdluis. Bij waterpokken hoeft uw kind niet thuis te blijven omdat de besmetting is geweest voor het tot uiting komt). In het geval van overige ziekteverschijnselen dient overlegt te worden met de gastouder alvorens naar de opvang te komen! Tijdens een epidemie/pandemie worden de regels van het RIVM gevolgd.

Wanneer het kind tijdens de opvang ziek wordt, beslist de gastouder naar eigen inzicht of het kind getemperatuurd moet worden, dit wordt gedaan met een orale thermometer. De thermometer wordt nadien schoongemaakt met alcohol. Wanneer een kind ziekteverschijnselen vertoont waardoor het kind niet bij de opvang kan blijven, belt de gastouder de ouder om het kind zo snel mogelijk op te halen. Dit ophalen is verplicht. Wanneer de ouder niet in de mogelijkheid is tot ophalen, dient de ouder een vervanging daarvoor te verzorgen.

Tijdens de opvang wordt er geen medicatie aan de kinderen toegediend denkt u aan neussprays, homeopathische middelen, zetpillen e.d.. Dit is alleen mogelijk als er een directe noodzaak is en dit op advies van een arts is. Wanneer een arts dit adviseert, mag de ouder voor aanvang van de opvang een medicijnformulier invullen. Het medicijn moet in de originele verpakking, met bijsluiter aangeleverd worden. De ouder is in dit geval altijd verantwoordelijk voor het toedienen van het medicijn. De keuze om 'geen' medicatie toe te dienen is omdat ik hier voor ben bevoegd en medicijnen altijd risico's met zich meebrengen. Ook van de ouder verwacht ik dat het kind gebracht wordt zonder dat het een zetpil heeft gehad. Ziek is namelijk ziek, wanneer het kind een zetpil nodig heeft, hoort het thuis te zijn en uit te zieken. Wanneer het kind thuis medicijnen krijgt, waarmee het kind niet te ziek is om naar de opvang te komen, brengt de ouder mij daar dan van op de hoogte. Zo kan ik eventuele bijwerkingen goed in de gaten houden.

Mocht ik zelf afwezig zijn door ziekte of door een andere noodzakelijke afwezigheid, dan stel ik de ouder hiervan zo spoedig mogelijk op de hoogte. De contracturen worden tijdens sluiting van de opvang niet in rekening gebracht. Mijn advies is dat de ouder voortijdig alvast over een plan B nadenkt, wanneer de ouder geen andere optie tot opvang heeft kan de ouder altijd contact opnemen met het gastouderbureau voor noodopvang.

Bij gastouderopvang Paulien Lakeman worden alleen kinderen opgevangen die het vaccinatieprogramma doorlopen.