

Gastouderopvang

Paulien Lakeman



Gastouder: Paulien Lakeman
Adres: Matjador 141
Telefoonnummer: 0621 104740
E-mail: gastouderopvangpaulienlakeman@gmail.com
Website: www.gastouderopvangpaulienlakeman.nl
Facebook: www.facebook.com/GastouderopvangPaulienLakeman
LRK nummer: 537182408
KVK nummer: 81294689

INHOUD

Welkom.....	3
Het huis	4
Spelen en Speelgoed	5
Buitenspelen.....	6
Eten	7
Slapen.....	8
Fantasie en creativiteit	9
Verzorging en hygiëne	10
Goed om te weten	11

WELKOM

Paulien Lakeman is mijn naam. Gastouderopvang Paulien Lakeman is heropend op 01-01-2021. Ik ben 5 jaar werkzaam geweest bij een kinderdagverblijf en vervolgens is gastouderopvang Paulien Lakeman 4 jaar open geweest op een andere locatie. Het diploma/ de certificaten die ik in het bezit heb zijn: Pedagogisch medewerkster niveau 4, EHBO voor kinderen, meldcode A/B kindermishandeling, meldcode C echtscheidingen en meldcode D weerbaarheid van kinderen versterken. Natuurlijk ben ik in het bezit van een VOG verklaring.

In dit pedagogisch werkplan probeer ik u inzicht te geven in de dagelijkse gang van zaken bij gastouderopvang Paulien Lakeman. Om het voor u beeldender te maken, heb ik een huis gebruikt als symbool.



HET HUIS

Emotionele Veiligheid is de basis, zoals de fundering van een huis.

Een kind kan zich bij mij veilig voelen omdat ik er altijd ben, het kind hoeft dus niet steeds aan iemand anders te wennen. Ook de aanwezigheid van andere kinderen maakt het gezellig. Doordat de opvang altijd op dezelfde locatie plaatsvindt weten de kinderen ook alles te vinden. Hierdoor ontstaat er een goede basis waarin het kind zich optimaal kan ontwikkelen.

Persoonlijke Competentie is als de binnenmuur van een huis. De *Sociale Competentie* is als de buitenmuren van een huis.

Ik bouw samen met het kind aan zijn eigen "muren" binnen de opvang. Het kind kan persoonlijk en sociaal groeien. Door duidelijke regels te hanteren binnen de opvanglocatie begrijpen kinderen waar zij aan toe zijn en zijn ze vrij om zich te kunnen ontwikkelen. Dit doen zij onder andere door te spelen met passend speelgoed, spelletjes te spelen met mij en de andere kinderen enzovoorts. Ik kijk naar de behoefte van het individuele kind (persoonlijk). Zo leren ze ook dat ze andere kinderen met een andere mening moeten respecteren (sociaal).

Het gewenste gedrag binnen de opvang is:

- wij begroeten elkaar bij binnenkomst;
- wij wandelen binnen;
- wij gaan voorzichtig met speelgoed om;
- wij zijn stil tijdens het eten;
- wij bezoeken voor of na het eten het toilet;
- wij zitten samen aan tafel en wachten totdat iedereen is uitgegeten;
- wij doen onze schoenen uit bij binnenkomst;
- wij praten niet in bed.

Waarden & Normen dekt onze culturele grenzen en alles wat we belangrijk vinden om als een persoon te staande te houden in de maatschappij, als de erfafscheiding van een huis.

Ieder kind mag zijn eigen mening en behoefte voor bepaalde activiteit hebben. Niets is goed of fout hierbij. Zo leren kinderen dat ze elkaar moeten accepteren zoals ze zijn. En dat betekent dat je soms ook eens een spelletje of activiteit meedoet die je zelf nooit zou kiezen. Wellicht ontdekt het kind hierbij hoe leuk het eigenlijk is als je gezellig met zijn allen bezig bent.

SPELEN EN SPEELGOED

De kinderen mogen spelen in de woonkamer en in de achtertuin. Hierbij is er voldoende speelgoed aanwezig. Hiernaast is er ook voldoende materiaal aanwezig om creatief bezig te zijn, zoals scharen, kleurpotloden, papier, verf, lijm en dergelijke.

Aan zelfstandigheid werken wij spelenderwijs. Zo maken we er een spelletje van wie als eerst zijn kleding kan uittrekken of wie er een jonger kindje kan helpen.

BUITENSPELEN

Ik heb een zonnige tuin waarin de kinderen kunnen spelen. In de achtertuin is een trampoline. Direct aan de achtertuin grenst een speeltuin. Hier zijn we vaak te vinden.

Bij warm weer zorg ik voor schaduw doormiddel van een zonnescherm en schaduwdoeken. Daarnaast zullen wij verkoeling zoeken in een zwembadje (altijd met toezicht) of watersproeier.

Ook gaan wij heel vaak op pad met de bakfiets. We fietsen graag naar het winkelcentrum, naar de diertjes in de buurt, naar speeltuinen en nog veel meer. Als er kinderen boven de 2 jaar zijn mogen die soms even alleen buiten spelen in de achtertuin. Natuurlijk houd ik de kinderen ten alle tijde in de gaten.

Mijn streven is om zeker 1x per dag naar buiten te gaan. Buitenlucht is gezond en de kinderen kunnen dan even lekker rennen om hun energie kwijt te raken.

Ik vraag de ouders een IELM pak/regenbroek aan te schaffen. Dit zorgt ervoor dat de kinderen ongestoord kunnen ontdekken, ongeacht de weersomstandigheden. In de zomerperiode vraag ik alle ouders zwemkleding/zwemluiers/zonnehoed mee te geven.

ETEN

Het eten gebeurt hier op vaste tijdstippen, namelijk 9.30/10.00, 11.30/12.30 en 15.00/15.30. Het eetmoment vindt doorgaans plaats aan de eettafel, behalve het eetmoment rond 15.00/15.30 uur, deze vindt plaats in de bakfiets als wij wachten bij school. Ook eten wij graag buitenshuis, bijvoorbeeld in de speeltuin op een picknickkleed. Ieder kind drinkt minimaal 1 beker per eetmoment, vocht is belangrijk. Het bakje fruit in de ochtend moet worden opgegeten. Tussen de middag wordt er minimaal 1 broodje gegeten. Iedereen blijft aan tafel tot de laatste klaar is. Tijdens het eten zijn we stil. Dit omdat een kind zijn of haar eten goed moet kunnen kauwen en een rustmomentje fijn is voor de kinderen. Daarna mag er weer volop worden verteld! Natuurlijk hebben de allerkleinsten hun eigen ritme wat betreft voedingstijden.

SLAPEN

Op de begane grond zijn er 2 duo ledikant aanwezig. Achter de eetkamer is een slaapkamer die speciaal voor de opvang kinderen is. Wanneer er nog een kindje slaapt is daarvoor een rustbedje/stretchers beschikbaar. Het rustbedje/stretchers zal in de eetkamer liggen tijdens het slaapmoment. Deze laatste slaap optie wordt voornamelijk gebruikt voor kinderen die nog maar kort of eigenlijk niet meer zouden slapen.

Elk kind heeft thuis zijn eigen slaapritme. Hier probeer ik me zoveel mogelijk op aan te passen. Helaas lukt dit niet altijd, bijvoorbeeld tijdens een uitstapje. In zo'n geval probeer ik een slaapplekje te creëren.

Het gebeurt vaak dat kinderen die thuis niet meer slapen, hier graag wel even slapen. Omdat wij de hele dag actief zijn, zijn ze vaak wat vermoeider. Als u als ouder liever niet wilt dat uw kindje tijdens de opvang slaapt (bijvoorbeeld omdat hij/zij thuis dan niet op tijd slaapt), doe ik mijn best om uw kind wakker te houden. Dit lukt helaas niet altijd.

In de slaapkamer staat het raam altijd op de kiepstand tijdens het slapen, voor de nodige ventilatie. Deze is voorzien van een hor.

FANTASIE EN CREATIVITEIT

Ik vind het leuk om creatief met kinderen bezig te zijn. Zo knutselen en verven wij geregeld. Bij het gebruik van verf dragen de kinderen een verfschort om hun kleding te beschermen. Ook zullen de kinderen soms geschminkt worden (met schmink dat voldoet aan de strenge regels van de cosmetica wetgeving).

VERZORGING EN HYGIËNE

Ik vind hygiëne erg belangrijk. De handen van de kinderen worden na het toiletgebruik gewassen. Voor en na het eten worden de handen en de gezichten schoongemaakt met een vochtige washand.

Mocht een kind eraan toe zijn om zindelijk te worden dan hoor ik dat graag. Zo kan ik de training ook op de opvang voortzetten.

- De Box wordt gebruikt voor kinderen die dat prettig vinden, tot een gemiddelde leeftijd van 1 jaar. 1 keer in de week gaat de hoes van het box matras in de was en wordt de box schoon gemaakt. Wanneer het nodig is, wordt de hoes uiteraard eerder gewassen.
- De wipstoel wordt gebruikt voor kinderen die dat prettig vinden, tot een gemiddelde leeftijd van 8 maanden. 1 keer in de 3 weken wordt de wipstoel gewassen.
- De bedjes worden gebruikt voor de kindjes die gaan slapen. Het gebruik van de bedjes is hierboven beschreven onder het kopje 'slapen'. De bedjes worden iedere week schoongemaakt en ieder kind ligt op schoon beddengoed.
- Het toilet mag door alle kinderen gebruikt worden die daar klaar voor zijn. Er is een potje en opstapje aanwezig. Iedere dag wordt het toilet schoongemaakt.
- Het speelgoed in de speelgoedkast is voor alle kinderen. Ik haal het speelgoed uit de kast. Zij mogen dat niet zelf doen in verband met de veiligheid. Het speelgoed wordt, wanneer dit nodig is, schoongemaakt. Daarnaast sowieso één keer in de 3 maanden grondig.

GOED OM TE WETEN

Ik beloon uw kind als hij/zij iemand geholpen heeft, iets goed of leuks doet, iets gemaakt heeft, enzovoorts. Hij/zij wordt beloond door positieve aandacht te krijgen zoals een compliment, een duim omhoog, een applaus of een knuffel. Een beloning kan ook zijn: het doen van zijn of haar favoriete bezigheid.

Ik help het zelfvertrouwen van de kinderen te ontwikkelen, door hen positieve aandacht en complimenten te geven. Ik stimuleer de kinderen om zelf(standig) iets te doen, om iets tenminste te proberen. Ik ben enthousiast als een kind iets op zijn eigen wijze doet of probeert. Op deze wijze stimuleer ik gewenst gedrag.

Vanzelfsprekend zijn er ook momenten waarop een kind gedrag vertoont dat ik niet goed vind. Dan zal ik reageren door het kind aan te spreken, uit zijn spel te halen met als doel het ongewenste gedrag te laten stoppen.

De ruimte waarin de kinderen verblijft wordt altijd geventileerd. Zo is er tijdens een slaapmoment 1 raam dat op de kiepstand open staat. Beneden staat er altijd, ook in de winter minimaal 1 rooster boven de ramen open. Wanneer het iets warmer weer wordt staan alle roosters open en ook geregeld een raam. Wanneer er een raam of deur open staat is die voorzien van een insecten hor.

Kijk voor informatie over tarieven, gastouderbureau, opvanguren, groepsgrootte, achterwacht en dergelijke in het boekje huisregels.